

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 11 р.п. Верхние Серги

ПРИНЯТО
решением Педагогического
совета от 05.02.2016
протокол № 5



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МКОУ ООШ № 11
р.п. Верхние Серги
от 11.02.2016 № 6-од
Е.В.Струнина

**Положение о режиме занятий учащихся
МКОУ ООШ № 11 р.п. Верхние Серги**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий учащихся в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении основная общеобразовательная школа № 11 р.п. Верхние Серги (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.2. 2821-10, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях, Уставом МКОУ ООШ № 11 р.п. Верхние Серги.

1.2. Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся в МКОУ ООШ № 11 р.п. Верхние Серги (далее – Школа).

2. Особенности режима занятий учащихся.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся, осваивающих программы начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель с учетом государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Школы.

2.4. Обучение в Школе проводится в первую смену.

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.6. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1 класса – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–7 классов – не более 7 уроков;

- для учащихся 8 - 9 классов – не более 8 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся, осваивающих программы начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с

уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся, осваивающих программу основного общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – на 2–3 уроках; для учащихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.10. На уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.13. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков установлены перемены по 20 минут.

2.15. Отмена занятий из-за погодных условий производится:

- для учащихся 1-4 классов при температуре воздуха -28 градусов С без ветра, - 25 градусов С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
 - для учащихся 5-9 классов при температуре воздуха -30 градусов С без ветра, - 28 градусов С - с ветром.
- с учащимися, пришедшими в школу, занятия проводятся.

Уроки по лыжной подготовке проводятся в тихую погоду или при слабом ветре (скорость не более 1,5 - 2 м/сек.), при температуре не ниже - 15 градусов С.

2.16. График питания учащихся утверждается директором Школы.

2.17. Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Режим внеурочной и внеклассной деятельности.

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен ответственным приказом директора.

3.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

3.3. Допускается реализация плана внеурочной и внеклассной деятельности в разновозрастных группах.

3.4. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом по Школе.

3.5. Внеурочная и внеклассная деятельность могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575838

Владелец Струнина Елена Васильевна

Действителен с 10.11.2021 по 10.11.2022